

## 令和2年度 鋸南自然教室アレルギー早見表

献立		7品目							20品目																						
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま			
1 日 目	夕 食	ポークカレー			●													○			●										
		福神漬け			○														○												
		ポトフ		●	○									○					○			●									
		野菜サラダ	●	●															●			●									
		ご飯																	●												
		果物（メロン）																													
		麦茶																													
2 日 目	朝 食	鮭の塩焼き															●														
		かぼちゃのそぼろあん			○														○			●									
		ほうれん草しらす和え			○														○												
		笹かまぼこ	●		○														○												
		オレンジ										●																			
		具だくさん味噌汁																	●												
		厚焼き玉子	●		○														○							●					
	ご飯																														
	味付海苔			○	●													●	○												
	麦茶																														
	夕 食	さわらの照り焼き			○														○												
		海老フライ			●	●																									
		鶏の唐揚げ	●	●	●														●	●											
中華風大学芋				○														○													
ポークウインナー				○																	●										
きんぴらごぼう				○														○											●		
いんげんの胡麻和え				○														○											●		
ひじき				○														○	●												
ミニゼリー（ぶどう）																															
ご飯																															
梅干																															
中濃ソース（パック）																	●								●						
麦茶（水筒）																															
（帰園時）オレンジジュース											●																				
夕 食	ハンバーグ																	●			●										
	デミグラスソース			○									○					○			○										
	温野菜サラダ	●																○			○										
	アジフライ			○														○													
	タルタルソース	●		●														○													
	カットコーン																														
	いちごムース		●																										●		
	和風だしの野菜スープ			○														○													
	ご飯																														
	麦茶																														
3 日 目	朝 食	鶏肉の塩焼き																		●											
		野菜スープ		○	○									○					○												
		玉子のバター炒め(トマトケチャップ)	●	●										○					○												
		ポークウインナー			●																	●									
		ジャーマンポテト	○	●															○			●									
		ブロッコリー																													
		バターロール	●	●	●														●												
	ジャム&マーガリン			●														●													
	バナナ																				●										
	麦茶																														
	夕 食	ヒレカツ	●	●	●														●			●									
		コロッケ		●	●														●	●											
		しゅうまい			●														●	●		●									
塩ます																	●														
小松菜のおひたし				●	●													●													
ブロッコリー																															
金時芋																															
ミニゼリー（りんご）																											●				
ご飯																															
ふりかけ			●															●											●		
中濃ソース（パック）																		●													
麦茶（水筒）																															

※調味料・原料の一部に含まれる物質は「○」表示