

平成31年度 鋸南自然教室アレルギー早見表

献立		7品目							20品目																							
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま				
1 日 目	夕 食	チキンカレー		●	●													○	●													
		福神漬け			○														○													
		ポトフ		●	○									○					○			●										
		野菜サラダ	●	●															●			●										
		ご飯																	●													
		果物(メロン)																														
		ほうじ茶																														
2 日 目	朝 食	鮭の塩焼き															●															
		じゃが芋のそぼろあん			○														○			●										
		ほうれん草しらす和え			○														○													
		笹かまぼこ	●		○														○													
		ヨーグルト		●																												
		具だくさん味噌汁																	●													
		厚焼き玉子	●		○														○							●						
		ご飯																														
		味付海苔			○	●													●	○												
		ほうじ茶																														
		2 日 目	昼 食	さわらの照り焼き			○													○												
				海老フライ			●	●																								
				鶏の唐揚げ	●	●	●														●	●										
				煮物(かぼちゃ)			○														○											
ポークウインナー					○																	●										
きんぴらごぼう					○														○											●		
いんげんの胡麻和え					○														○											●		
ひじき					○														○	●												
ミニゼリー(ぶどう)																																
ご飯																																
小梅																																
中濃ソース(パック)																			●								●					
ほうじ茶(水筒)																																
(帰園時)オレンジジュース													●																			
3 日 目	朝 食	ハンバーグ			●													●			●											
		デミグラスソース			○														○			○										
		温野菜サラダ	○																○							○						
		アジフライ			○														○													
		タルタルソース	●		●														●													
		カットコーン																														
		オレンジ											●																			
		和風だしの野菜スープ			○														○													
		ご飯																														
		ほうじ茶																														
		3 日 目	朝 食	鶏肉の塩焼き																	●											
野菜スープ					○	○													○													
玉子のバター炒め(トマトケチャップ)	●			●										○					○													
アスパラのベーコン巻																						●										
グラタン	●			●	●	●													●	●		●					●					
いちごムース					●																					●						
バターロール	●			●	●														●													
クロワッサン	●			●	●																											
ジャム&マーガリン					●															●												
ほうじ茶																																
3 日 目	昼 食			ヒレカツ	●	●	●													●			●									
		コロッケ		●	●														●	●												
		ウインナー			●																	●										
		しゅうまい			●														●	●		●										
		塩ます																●														
		小松菜のおひたし			●	●													●													
		ブロッコリー																														
		金時芋																														
		ご飯																														
		ふりかけ			●														●											●		
		中濃ソース(パック)																	●								●					
ほうじ茶(水筒)																																

※調味料・原料の一部に含まれる物質は「○」表示